



## Sei Königin – ein Frauenwochenende

4. – 6. März 2016

im Kolpinghaus auf Schönburg

Zeit, die ich für mich nutzen, wo ich mich an den gedeckten Tisch setzen und verwöhnen lassen kann, wo ich anderen Frauen begegne und ins Gespräch komme, wo ich loslassen und entspannen kann im wunderbaren Ambiente einer echten mittelalterlichen Burg am Rhein!

Dieses Wochenende wird geleitet von einem erfahrenen Team von Therapeutinnen und Übungsleiterinnen.

### Ablauf des Wochenendes:

- |              |   |
|--------------|---|
| 4. März 2016 | Anreise zum Abendessen<br>Ankommen, Kennenlernen, Entspannen<br>Klangschalenmeditation<br>Gemütliches Beisammensein im Rittersaal   |
| 5. März 2016 | Bewegungsangebot<br>Frühstück<br>Massage oder Fußreflexzonenharmonisierung<br>Aquagymnastik<br>Mittagessen<br>Schminktipp<br>Nachmittagskaffee<br>Abendessen<br>BurgGEISTgeschichte |
| 6. März 2016 | Morgenlob in der Burgkapelle<br>Frühstück<br>Anschl. Abreise  |

**Preis: 179,-- Euro pro Person im Einzel- oder Zweibettzimmer mit Dusche/WC**

Neben dem Rahmenprogramm und einer Wellnessmassage oder einer Fußreflexzonenharmonisierung sind im Preis enthalten: zwei Übernachtungen mit Vollpension, bezogene Betten bei Anreise, Handtücher, Nachmittagskaffee am Samstag, Tee und Wasser während der Veranstaltung.

*Mindestteilnehmerinnenzahl: 8 Königinnen*

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Festes Schuhwerk
- Großes Handtuch
- warme Socken
- Turnschuhe
- Badeanzug

Kolpinghaus auf Schönburg  
Schönburg  
55430 Oberwesel

Tel. (06744) 405  
Fax. (06744) 74 18  
info@schoenburg.eu  
www.schoenburg.eu

---

**Verbindliche Anmeldung:**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Einzelzimmer

Zweibettzimmer

Unterbringung mit: \_\_\_\_\_

Wellnessmassage

Fußreflexzonenharmonisierung

Anmeldung bitte Faxen an: (06744) 7418 oder Mailen an: info@schoenburg.eu